

楽しもう！つなげよう！親子のきずな

～自分らしさを大切に～

日時：平成29年10月1日（日）10:00～15:00（9:45 開場）

場所：愛仁会看護助産専門学校

*妊娠中の方、子育て中の方、ご家族の方、どなたでもご参加いただけます。（参加費無料）

*助産師・栄養士、また、助産学生・看護学生が皆様をお待ちしています。

相談コーナー

助産師による母乳・育児相談
 栄養士による栄養・離乳食相談
 歯科医師による歯の相談（午前中）

イベントコーナー

赤ちゃんの体重計測
 赤ちゃんの足型スタンプ
 マタニティフォト（チェキ） など



体験コーナー：赤ちゃんのお風呂
 おむつの交換
 プレバビ妊婦体験
 プレママ、プレパパ
 おばあちゃん、おじいちゃん
 どなたでも！



| | 講座 | 担当 | 内容 | 時間 |
|---------|------------------------------|--------------|------------------------------------|-------------|
| 親子でふれあう | ベビーマッサージ （生後2～6か月くらい） | 助産師 | ママ、パパの優しいマッサージ （バスタオルをご用意ください） | 10:20～11:00 |
| | マタニティヨガ （妊娠16週以降で経過が順調な方） | 助産師 | お腹の赤ちゃんと一緒にリラックス （医師の許可を得てください） | 11:10～11:50 |
| | 親子ヨガ （生後6か月から1歳くらい） | 助産師 | 親子で楽しむヨガのポーズ | 13:00～13:40 |
| | 親子教室（どなたでも） | 幼児教室 講師 | お子さんとの遊び方・楽しみ方 | 13:50～14:30 |
| 楽しく学ぶ | 歯のお話 | 歯科医 | ママと赤ちゃんの上手な歯のお手入れ | 10:20～11:00 |
| | お家での赤ちゃんの事故予防 | 助産学生 ・助産師 | 赤ちゃんにとっての安全な環境の作り方 | 11:10～11:50 |
| | 妊娠中の生活 | 助産学生 ・助産師 | 安産に向けてのからだのととのえ方 | 13:00～13:40 |
| | お産のお話 | 助産学生 ・助産師 | お産の経過に合わせた自分らしい過ごし方 | 13:50～14:30 |

講座はメールにてお申し込みください。 kosodate-mw@ezweb.ne.jp

1週間程度で折り返しご連絡いたします。（複数受講可）

申込内容：講座名、参加者全員のお名前（お子さんは月齢・年齢）、妊娠中の方は出産予定日

受付開始：9月1日（金）から

申込多数の場合、お断りすることがあります。空きがあれば当日参加も可能です。



主催：愛仁会看護助産専門学校 助産学科
 高槻市古曾部町1-3-33
 お問い合わせ：072-681-6031
 （平日 9:00～17:00）

